

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Б.М.Шильдыбаев



Перспективное четырехнедельное меню для ОШ.им.Х.Шаяхметова за 2022-2023 учебный год

	I неделя	Выход блюд 6-10 лет	II неделя	Выход блюд 6-10 лет	III неделя	Выход блюд 6-10 лет	IV неделя	Выход блюд 6-10 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК	Суп лапша домашняя с мясом курицы	200/25	Суп горох. с мясом	200/25	Суп свекольник с мясом курицы	200/25	Суп с крупой с мясом	200/25
	Хлеб с сыром	20/2	Хлеб с сыром	20/2	Хлеб с сыром	20/2	Хлеб с сыром	20/2
	Сок	200	Сок	200	Сок	200	Сок	200
	Яблоко/мандарин	200	Яблоко/мандарин	200	Яблоко/мандарин	200	Яблоко/мандарин	200
ВТОРНИК	Гуляш из говядины	60	200	200	Плов с мясом	200	Курица тушеная с отварн. макар.	200
	Гречневый гарнир	100	20	35	Хлеб	20	Хлеб	20
	Хлеб	20	60	80	Салат венегред	60	Салат из моркови	60
	Салат овощной	60	200	200	Компот из сухофрукт	200	Компот из сухофрукт	200
	Компот из сухофруктов	200	20	50	Вафли	20	Вафли	20
	Вафли	20	200	200	Плов с мясом	200	Курица тушеная с отварн. макар.	200
СРЕДА	Борщ со свежей капусты с мясом говяд. со сметаной	200/25	200/25	230/25	Рассольн. с мясом говядины	200/25	Суп гороховый с мясом	200/25
	Хлеб	20	20	35	Хлеб	20	Хлеб	20
	Кисель	200	200	200	Кисель	200	Кисель	200
	Печенье	50	50	50	Булочка	50	пряник	50
ЧЕТВЕРГ	Рыба тушеная в соусе	75	75	75	Рыба тушен. с овощ.	75	Рыба тушеная в соусе	75
	Рис отварной	100	100	130	Салат овощной	60	Запеченный/отварной картофель	100
	Салат свекольный с зеленым горошком	60	60	80	Чай с сахаром	200	Салат свекольный с зеленым горошком	60
	Чай с сахаром	200	200	200	Хлеб	20	Чай с сахаром	200
	Хлеб	20	20	35	Мед	5	Хлеб	20
	Мед	5	5	5	Рыба тушен. с овощ	75	Мед	5
ПЯТНИЦА	Каша молочная ячневая с маслом	150	150	180	Каша молочная манная с маслом	150	Каша молочная ячневая с маслом	150
	Хлеб	20	20	35	Хлеб	20	Хлеб	20
	Творожок	100	100	100	Творожок	100	Яйцо отварное	100
	Какао	200	150	150	Какао	200	Кефир с сахаром	150
	булочка	50	50	50	пряник	50	булочка	50